

Des gestes simples qui font la différence !

Si tout le monde s'y mettait il suffirait de peu de choses pour protéger l'environnement, économiser l'énergie et «soulager» notre planète. Il ne s'agit pas là de privation ni de choses contraignantes ou difficiles à faire, mais de simples petits gestes du quotidien, qui, réalisés par des millions de personnes, auraient un impact loin d'être négligeable sur notre planète !

Voici quelques exemples de ces petites attentions à apprendre et qui deviennent vite de bonnes habitudes :

- Pour le café ou l'eau, cesser l'achat de verres de styrofoam et se servir de tasses, gobelet et verres réutilisables
- Se servir de cuillères réutilisables pour préparer le café
- Mettre une boîte accessible à tout le monde pour y mettre du papier utilisé uniquement au recto
- Utiliser le verso des pages imprimés sur recto (boîte pour les recueillir)
- Utiliser les modems et Internet pour télécharger des documents
- Fournir de l'information sur clé USB, CD-ROM retranscriptible ou par courriel
- Utiliser des moyens électroniques ou le téléphone pour communiquer et apporter des corrections à des documents
- Développer des lignes directrices sur ce qu'il est important de photocopier, viser le 0 papier
- Installer des bacs de récupération du papier fin dans des endroits proches et visibles
- Utiliser les médias électroniques
- Revoir la liste des abonnements, annuler ceux qui ne sont pas nécessaires
- Utiliser des serviettes de table en tissu et d'un sous-plat réutilisable lors de vos repas. Utiliser des assiettes et des gobelets recyclables ou réutilisables (pour éviter l'utilisation des couverts en polystyrène)
- Éteindre les lumières avant de quitter votre bureau
- Diminuer le chauffage avant de quitter votre bureau
- Programmer votre ordinateur pour une mise en veille éco-énergétique
- Fermer le robinet après utilisation

Certes personne n'aime entendre parler de la pollution et personne n'aime voir ses habitudes mises en avant comme polluantes ou inciviles, pourtant le constat est clair, notre planète est polluée ! Pensons donc aux générations futures, à la nature, à la faune, à la flore et à la couche d'ozone ! Il suffirait de pas grand chose...